

Kurs Programm Langes Spiel / Transportschläge

Was wird trainiert:

- Stand zum Ball
- Körperhaltung
- Distanz zum Ball
- Schwung Länge
- Schwung Weite
- Länge und Präzision
- Übungen zur Verbesserung der Technik



Maximal Teilnehmerzahl*

6 Personen

Wann wird dieser Kurs stattfinden?

16. Juni

14. Juli

11. August

08. September

Uhrzeit

Jeweils 13:00 – 14:00 Uhr und bei Bedarf zusätzlich 14:00 – 15:00 Uhr

Was kostet der Kurs?

29,00 € pro Person

*Mindestteilnehmerzahl 3 Personen. Bei Nichterreichen findet der Kurs nicht statt.